

So wasche ich meine Hände richtig:

- Mit genug Seife
- Die Seife muss überall auf den Händen sein.
- Auch an den Fingern und zwischen den Fingern.
- Die Seife wirklich gut verteilen
- Zum Seife verteilen lasse ich mir Zeit.
Ich zähle bis 10.
Und das mache ich 2 mal.
- Die Seife gut abwaschen

